*Vitaliteits*kalender 2025

Januari

- Spin Marathon
- No candy January
- Vitaliteitsweetje
- Vitaliteitsnieuwsbrief
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel

Februari

- Gamenight
- Skiën SnowWorld
- Vitaliteitsweetje
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel

Maart

- MTB
- Vitaliteitsweetje
- Vitaliteitsnieuwsbrief
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel

April

- Parelloop
- Wielrennen
- No alcohol challenge
- Vitaliteitsweetje
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel

Mei

- Limburgs Mooiste
- Hobby medewerker
- Vitaliteitsweetje
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel

Juni

- Week van de vitaliteit
- Maastricht Mooiste
- Vitaliteitsweetje
- Vitaliteitsnieuwsbrief
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel

Juli

- MM Eendaagse
- Intermittent fasting
- Vitaliteitsweetje
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel

Augustus

- Wielrennen
- Vitaliteitsweetje
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel

September

- Mountainbiken
- Stappenchallenge
- Vitaliteitsweetje
- Vitaliteitsnieuwsbrief
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel

Oktober

- Halve Marathon Eindhoven
- Padel Kampioenschap
- Hobby medewerker
- Vitaliteitsweetje
- Maandelijkse lunchwandeling

November

- Spelletjesavond
- Marathon New York
- Elke dag een stuk fruit challenge
- Vitaliteitsweetje
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel

December

- MM Kerstrun
- Vitaliteitsweetje
- Vitaliteitsnieuwsbrief
- Maandelijkse lunchwandeling
- Padel
- MTO Vitaliteit

JAARLIJKSE MM EVENTS

DEELNAME SPORTEVENEMENTEN

MM CHALLENGE

MM VITALITEITSUPDATES

MAANDELIJKSE ACITVITEITEN

MTO

MM 360° agency